

## Das PALME-Elterntaining

Die Hauptziele von PALME

- Stabilisierung der Mutter-Kind-Beziehung
- Stärkung der intuitiven Elternfunktionen
- Besserung der Einfühlung in das Kind
- Bearbeitung unbewusster Erziehungstendenzen
- Einübung sozialer und elterlicher Kompetenzen

PALME wurde unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Dr. Matthias Franz von Ärzten, Psychologen und Erzieherinnen entwickelt und erfolgreich evaluiert.

Das Programm liegt als Manual vor: Franz et al. (2009): PALME – Präventives Elterntaining für alleinerziehende Mütter. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.

PALME hat einen positiven nachhaltigen Effekt auf das seelische Wohlbefinden und die emotionalen Fähigkeiten der Mütter. Die Beziehung zu ihren Kindern wird gestärkt.

## Kurstermine und Gebühren

Schulungen für PALME-GruppenleiterInnen und SupervisorInnen finden im Raum Düsseldorf statt. Bei einer Gruppengröße von 10-15 Personen bieten wir auch Schulungen bei Ihnen vor Ort an.

Die aktuellen Schulungstermine finden Sie auf unserer Internetseite unter **[www.palme-elterntaining.de](http://www.palme-elterntaining.de)**.

Der Kostenzuschuss für die PALME-Schulung beträgt 600 Euro für jeden Teilnehmer.

## Kontakt und weitere Informationen

Prof. Dr. Matthias Franz, Institut für Seelische Gesundheit und Prävention e.V., c/o Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, UKD

Telefon: 0211 - 81-17157 oder -18338  
E-Mail: [info@palme-elterntaining.de](mailto:info@palme-elterntaining.de)  
Internet: [www.palme-elterntaining.de](http://www.palme-elterntaining.de)



# PALME

Präventives Elterntaining für alleinerziehende Mütter geleitet von ErzieherInnen

**P**räventives Elterntaining für  
**AL**leinerziehende  
**M**ütter geleitet von  
**E**rzieherInnen

**Gruppenleiterschulung**  
**Supervisorenschulung**

Institut für Seelische Gesundheit  
und Prävention e.V. Düsseldorf



## Die Situation alleinerziehender Mütter

In Deutschland wächst ein Fünftel aller Kinder bei nur einem Elternteil auf – meist bei der Mutter. Untersuchungen zeigen die erhöhte psychosoziale Belastung vieler alleinerziehender Mütter und ihrer Kinder.

## Genau hier setzt PALME an!

PALME, ein bindungsorientiertes und emotionszentriertes Elterntraining für alleinerziehende Mütter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren, wirkt diesen Risiken entgegen. Durchgeführt wird PALME von einem Paar geschulter Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter.

## PALME-Gruppenleiterschulung

Die Schulung richtet sich an Angehörige psychosozialer Berufe, die in ihrem Arbeitsumfeld mit Alleinerziehenden und deren Kindern arbeiten.

## Inhalte der dreitägigen Schulung

Die Schulung ist abwechslungsreich und vermittelt Theorie zusammen mit praktischen Übungen.

Die Themengebiete sind:

### Theoretische Grundlagen

- Die Lebenssituation alleinerziehender Mütter
- Bindungstheorie
- Kindliche Emotionsentwicklung
- Neurowissenschaftliche Aspekte

### Durchführung von PALME-Gruppen

- Grundlagen der Gesprächsführung
- Moderationstechniken
- Gruppendynamische Prozesse
- Praktische Übungen
- Aufbau und Ablauf einer Elterngruppe

### Fokussierte Selbsterfahrung

- Bedeutung eigener Elternbilder

## Teilnahmevoraussetzungen

### Für PALME-GruppenleiterInnen

Die Schulung richtet sich an berufserfahrene ErzieherInnen, SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen und Angehörige anderer sozialer Berufe.

- Mindestalter etwa 30 Jahre
- Erfahrung in der Kinder- und Elternarbeit
- Verfügbarkeit eines/r Co-Leiters/in

### Für PALME-SupervisorInnen

Die Schulung ist auch für Personen gedacht, die gerne als PALME-SupervisorIn arbeiten möchten. Voraussetzungen sind:

- Ärztliche / Psychologische Psychotherapeuten oder andere therapeutische Ausbildung
- bindungstheoretische Kenntnisse
- entwicklungstheoretische Kenntnisse